

Bonjour Amis de chevalparcoeur,

Et revoilà le mois de Décembre...

Pour les chevaux qui vivent avec nous, décembre, c'est :

-économiser ses mouvements en cas de grand vent afin de garder la chaleur en soi

-piquer un petit galop, quelques ruades et sauts de mouton pour se débourdir les jambes

-rêver et présenter son dos au soleil, (voui, nous sommes souvent au-dessus du brouillard !)

-partir en balade en forêt et dans les prés délaissés par les troupeaux de bovins.

En fait, ça ressemble fort à...

...des vacances !!!

Décembre, pour beaucoup d'humains, c'est :

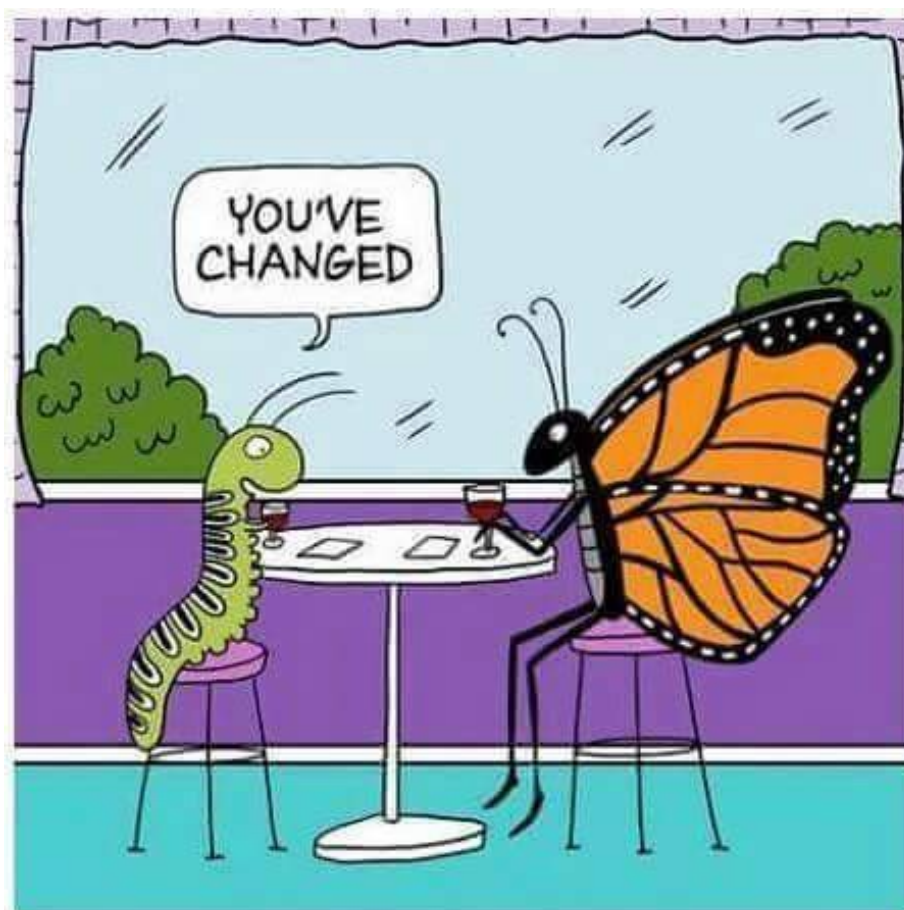
la course aux cadeaux, la préparation de menus extra-ordinaires, les fêtes de famille, des valises à remplir pour les vacances, la frénésie... ou pas...

Chacun choisit ce qui lui convient.

La fête, c'est très personnel.

Qu'elle soit belle pour vous.

Un avant-goût du programme 2019, pour terminer cette lettre de nouvelles :



La tribu chevalparcoeur a vécu une formidable transition, ces deux dernières années.

Et tout naturellement, nous avons décidé de vous proposer un stage nommé :

## TRANSITIONS DE VIE

C'est tellement important de savoir négocier les virages sur notre chemin pour ne pas recréer la même vie que celle que nous venons de quitter, pour façonner un projet qui nous ressemble vraiment et le mener à bien.

Pendant ce stage, les chevaux de chevalparcoeur vous accompagneront pour :

- pouvoir faire face à l'impact qu'a votre propre processus de changement sur les autres
- dépasser la résistance par rapport à ce qui se termine
- reconnaître quand vous pouvez enfin vous mettre en route.

Durée : 3,5 journées

Date : du 22 au 25 août 2019

Où : 2406 La Châtagne NE

Tarif : 610 CHF, repas de midi, snacks et boissons compris.

Animation : Eva Reifler [www.visionpure.fr](http://www.visionpure.fr)

Nicole Fluckiger [www.chevalparcoeur.ch](http://www.chevalparcoeur.ch)

\*participer à cet atelier ne requiert aucune expérience avec les chevaux. Les activités sont réalisées au sol. Merci de vous munir de chaussures fermées et de vêtements imperméables.

« Les fins et les débuts...

avec le vide et la germination entre les deux.

Cette forme essentielle est tellement primordiale pour notre croissance que nous devons apprendre à la reconnaître dans nos vies. »

William Bridges

En attendant Noël et les voeux pour l'an nouveau, nous vous souhaitons juste de bons moments en décembre, comme les chevaux savent s'en accorder.

Chaleureusement,

Nicole et la tribu chevalparcoeur.