



Marcher ensemble, Lisa et Esperanza, juin 2020

Pour créer quelque chose ensemble, deux êtres doivent pouvoir se faire confiance.

Comment fait-on avec un cheval, si grand, si puissant ? Et surtout, comment inviter le cheval à nous accorder sa confiance ?

En étant « droit dans ses bottes », en se mettant à l'écoute l'un de l'autre, au diapason.

Et le voyage peut commencer....

Puis devenir une danse.

Pour être bien avec un cheval, il faut en premier lieu chercher l'accord avec soi-même, prendre en compte nos sentiments, émotions, besoins. C'est le cadeau que le cheval nous fait : nous remettre en lien avec notre nature cachée, notre authenticité.

Alors on peut se relier, le plus simplement du monde.

Voulez-vous venir l'expérimenter avec nos chevaux?

Nouveau :

-Deux dates de méditations sur la page ATELIERS de notre site. Inscrivez-vous vite !

-Vu la situation sanitaire, nous privilégions les séances individuelles ou « à la carte » en petit groupe (trois personnes maximum) et nous définissons le thème ensemble.

Prenez contact, nous vous renseignerons avec plaisir.

Bonne suite d'été,

Nicole et la tribu chevalparcoeur